



**Положение**  
**о проведении соревнований по гладкому бегу «День России»,**  
**II-й этап Кубка Северных городов Лето-2016.**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации легкоатлетического бега в г. Красноурьинске и городах Северного управленческого округа, пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья, для организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 11 июня 2016 года. Место проведения - стадион «Маяк» г. Красноурьинск. Начало регистрация участников - 10.15 часов. Парад – 10:50. Начало соревнований в 11.00 часов.

**3. Руководство**

Мероприятие организуется и проводится Управлением физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Красноурьинск, Федерацией лыжных гонок г. Красноурьинска.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую техническую и спортивную подготовку, медицинский допуск (медицинскую справку).

**5. Программа соревнований и условия.**

Дистанция: мужчины – 3000м, женщины – 800м; Старт общий.

11:00 – старт на 3000 м, 11:30 – старт на 800 м. Участники соревнований могут принять участие как на обеих дистанциях, так и на дистанции по своему выбору. В случае выбора мужчинами дистанции 800 м, а женщинами 3000 м, очки в зачет Кубка Северных городов начисляются им по своим группам после участников/участниц, бежавших основную дистанцию (мужчины – 3000 м, женщины – 800 м).

Зачет Кубка Северных городов Лето – 2016 производится в соответствии с возрастными группами:

1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа
Для регистрации на соревнованиях (по состоянию на 01.01.2016)						
2004 и младше	2002-2003	2000-2001	1998-1999	1987-1997	1977-1986	1967-1976
То же самое справочно (при регистрации не используется):						
12 лет и младше	13-14 лет	15-16 лет	17-18 лет	19-29 лет	30-39 лет	40-49 лет

8 группа	9 группа
При регистрации	
1957-1966	До 1956
Справочно	
50-59 лет	60 лет и старше

**6. Награждение**

Участники, занявшие 1–3 места в абсолютных зачетах 3000 м у мужчин и 800 м у женщин, награждаются дипломами и медалями федерации лыжных гонок г. Красноурьинск.

**7. Порядок и сроки подачи заявок**

Заявки на участие в Соревнованиях подаются в МОУ ДОД «СДЮСШОР» по электронной почте [olimpschool@bk.ru](mailto:olimpschool@bk.ru), тел./ факс (34384) 3-88-09. Заявки в электронном виде принимаются до 12 часов 10 июня 2016 года. Регистрация непосредственно в день соревнований с 10:15 до 10:45. Информационное сопровождение на сайте [skifed.ru](http://skifed.ru). Данное Положение является вызовом на Соревнования.